

PROVOZNÍ ŘÁD

Fitness centrum – Lipovka Relax Club, Lipová alej 6, 695 03 Hodonín

1. Legislativa
2. Podmínky činnosti, popis zařízení
3. Použití cvičebních strojů, pomůcek, vybavení prostor
4. Zásady provozu zařízení
5. Očista prostředí provozovny, způsob zacházení s prádlem

1. LEGISLATIVA

- zák.č. 258/2000 Sb, / § 21, odst. 3 /, o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů,
- vyhláška MZd č. 137/2004 Sb., – o hyg. požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidem. závažných - §§ 51 a 52, v platném znění, ve znění vyhl.č. 602/2006 Sb.
- zák.č. 185/2001 Sb., o odpadech
- zák.č. 22/1997 Sb., o technických požadavcích na výrobky, ve znění pozdějších změn a doplňků
- nař. vlády č. 173/1997 Sb., kterým se stanoví vybrané výrobky k posuzování shody
- nař. vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci

2. Podmínky činnosti

- Provozovatel: GASTRO UNITED s.r.o. Těšnov 1059/1 Nové Město Praha 1
- IČ: provozovatele: 292 70 499
- Název provozovny: LIPOVKA RELAX CLUB Hodonín, Lipová alej 6, PSČ 695 01
- Recepce - Tel: 518 305 430 777 956 845
- Místo podnikání: Praha 1 , Nové Město , Těšnov 1059/1
- Provozní doba: Po – Pá 7:00 – 21:00, So + Ne 9:00 -18:00
- Zodpovědný vedoucí: Vojtěch Klučák

Popis RELAX CLUBU LIPOVKA (RCL)

V přízemí RCL se nachází vstupní část, recepce, kavárna s posezením, posilovna, sauna, vířivá vana - WHIRPOOL, masážní místnost, dámská šatna s umývárnou, pánská šatna s umývárnou, dámské a pánské toalety, letní terasa a provozní místnosti (kancelář, sklady, úklidová komora, kotelna, strojovna). V prvním patře RCL se nachází malá tělocvična, fitness tělocvična, cardio zóna s trenažéry, solárium, dámská šatna s umývárnou, dámské a pánské toalety a provozní místnosti (kanceláře, sklady náradí, úklidové komory, kotelna).

3. Použití cvičebních strojů, pomůcek, vybavení prostor

- posilovací stroje jsou od firmy Grün Sport, stroje v cardio zóně jsou od firmy Lifefitness
- 1x měsíčně se provádí kontrola strojů (funkčnost, dotažení spojů, promazání)
- podlaha ve cvičebních prostorách je ze snadno stíratelných povrchů
- cvičební prostory jsou centrálně vytápěny
- cvičební prostory jsou centrálně odvětrávány

- osvětlení je okny a zářivkovými tělesy umístněných na stropech
- šatny jsou vybaveny samostatnými uzamykatelnými skříňkami
- provozovna je vybavena lékárničkou první pomoci – dle charakteru poskytovaných služeb / např.: Ophtal, Jodisol, lokální hemostyptikum (Gelaspon nebo Traumacel), náplasti, vata obvazová, ochranné latexové rukavice aj..../.
- v provozovně se používají pouze prostředky, pomůcky a metody bezpečné pro zdraví, které odpovídají platným předpisům (zákon č.22/1997 Sb.,o technických požadavcích na výrobky, ve znění pozdějších předpisů, ČSN EN 60335-2-27).

4. Zásady provozu zařízení – prevence vzniku inf. a jiným onemocnění včetně podmínek desinfekce, zásad osobní hygieny zaměstnanců, ochrana zdraví spotřebitele

Zásady osobní hygieny zaměstnanců

- zaměstnanec má čistý pracovní oděv
- civilní oděv se ukládá v šatně
- dodržují se hyg. zásady mytí rukou při přecházení ze špinavé práce na čistou, dále po manipulaci s použitým prádlem, po použití WC . K osoušení rukou používá ručníky pro jedno použití
- při náhodné kontaminaci pokožky zaměstnance nebo zákazníka biolog. materiélem (zejména krví) musí být provedena desinfekce kontaminovaného místa desinf. přípravkem s virucidním účinkem
- **povinností zaměstnance** vykonávající činnost epid. závažnou je podrobit se lékařským prohlídkám a vyšetřením:
- je-li postižen průjmovým, hnisavým nebo horečnatým onemocněním nebo jiným inf. onemocněním a nebo je-li podezřelá z nákazy, nebo pokud byla v epidemiologicky významném kontaktu s nemocným s průjmovým onemocněním, virovou hepatitidou nebo jiným závažným inf. onemocněním na pracovišti, v domácnosti nebo v místě pobytu fyzické osoby vykonávající činnosti epidemiologicky závažné.

Poskytování služeb posilovny:

Děti a nezletilí do 18-ti let mají vstup do posilovny a fitness povolen pouze v doprovodu osoby starší 18-ti let, která je za ně odpovědná.

Návštěvníci posilovny a fitness jsou povinni:

- používat z hygienických důvodů při cvičení pod sebe ručník (k zapůjčení na recepci RCL)
- používat čistou sportovní obuv, zakázáno je cvičení bez obuvi
- po ukončení cviku uvést stanoviště do původního stavu, vrátit činky, kotouče a další pomůcky na místo k tomu určené a nenechávat závaží na osách
- používat cvičební stroje jen ke cvikům, pro které jsou určeny
- nestoupat v obuvi a neodkládat činky, osy činek a jiné kovové předměty na koženkový potah laviček
- při odkládání činky na podlahu dát pod činku gumovou podložku a odkládat činky tak, aby nedošlo k poškození podlahy ani činek;
- nepřečeňovat své síly a mít u sebe při náročných cvicích vždy dopomoc
- neohrožovat svým chováním další návštěvníky posilovny a fitness
- v provozovně je zákaz kouření ve všech prostorách

-respektováno je zamezení vstupu nepovolených osob a zvířat do zázemí provozovny s výjimkou vodícího psa nevidomé osoby a psa speciálně vycvičeného pro doprovod osoby s těžkým zdravotním postižením

Podmínky desinfekce:

Při provádění chemické desinfekce dodržují tyto zásady:

- příprava dezinfekčních roztoků dle návodu výrobce
- u předmětů a povrchů nebo prac. ploch kontaminovaných biolog. materiélem (zejména krví) se provádí nejdříve dekontaminace – překrytí potřísнěného místa mulem nebo buničinou namočenou v desinf. roztoku s virucidním působením – po uplynutí doby expozice se místo očistí obvyklým způsobem
- desinfekční prostředky nelze zaměňovat – musí se používat jen pro tu oblast použití, pro kterou jsou určeny výrobcem – nelze např. roztok na nástroje používat na desinfekci povrchů
- při práci s desinf. prostředky je nutno dodržovat zásady ochrany zdraví, používat osobní ochranné pomůcky
- desinfekce se provádí omýváním, otíráním, ponořením, postřikem, formou pěny nebo aerosolem – důležité je dodržování doby expozice a koncentrace
- při použití desinf. pr. s mycími a čisticími vlastnostmi lze spojit etapu čištění a desinfekce
- k desinfekci se volí takové přípravky a postupy, které nepoškozují desinfikovaný materiál, nejsou toxicke ani dráždivé
- k zabránění vzniku selekce případně rezistence mikrobů vůči přípravku dlouhodobě používanému – **střídají se přípravky s různými aktivními k látkami - po 1 měsíci**

Používáme následující desinfekční přípravky:

Plochy a povrhy: např.: Destakryl, Incidin, Incidur, aj

Ruce : např.: Spitaderm, Spitacid aj

5 - 6. Způsob zacházení s prádlem, očista prostředí provozovny, likvidace odpadů

- na provozovně se půjčují ručníky
- použité ručníky jsou denně dávány do pytlů a odváženy do prádelny
- provozovna je denně vysávána a vytírána na vlhko, jinak dle potřeby. Pro úklid se používají běžné detergenty, nejméně 1x týdně s použitím desinfekčních roztoků
- provozovna je udržována v čistotě a v provozu schopném stavu
- desinfekce strojů se provádí denně.
- Sociální zařízení a sprchy jsou denně desinfikovány
- pomůcky a prostředky určené k hrubému úklidu jsou označeny, používány a ukládány odděleně od pomůcek na čištění pracovních ploch a zařízení (vyčleněn prostor)
- úklidové pomůcky jsou udržovány v čistotě a po použití se usuší
- běžný odpad je likvidován denně (shromažďován v odpadkovém koši s vloženým igelit. sáčkem) – odnášen do kontejneru, tento je pravidelně desinfikován
- kontejner se odváží pravidelně 1x za týden – v rámci svozu města

Za dodržování výše uvedeného odpovídá : Vojtěch Klučák

Vypracováno dne: 1.10.2014

SCHVÁCENÉ ROZHODNUTÍM

KH8V4156289/0014/00/100
15.11.2014

K. J.